

Le denturologiste et vous

Mieux vaut prévenir que guérir

Vos gencives se modifient au fil du temps. C'est à dire que l'os de vos mâchoires diminue de volume d'année en année. On appelle ce phénomène la **résorption osseuse**. Il est donc essentiel de faire vérifier votre prothèse dentaire par votre denturologiste, et ce à chaque année.

N'attendez pas de ressentir une douleur ou un inconfort pour consulter votre denturologiste car l'absence de douleur ou d'inconfort n'indique pas si oui ou non votre prothèse vous convient bien.

L'examen denturologique annuel de votre prothèse permet au denturologiste de déceler tout problème actuel ou futur.

Lors de cet examen, le denturologiste peut également effectuer le nettoyage et le polissage de votre prothèse afin de lui rendre son lustre original. En effet, lors du brossage de votre prothèse, ou suite à la friction lors de la mastication, le poli de vos dents s'effrite et disparaît peu à peu et ceci provoque l'accumulation de tartre.

C'est par souci d'efficacité, d'esthétique et, surtout, pour assurer votre mieux-être que votre denturologiste recommande de vérifier annuellement l'adaptation en bouche de votre prothèse.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Association
des
Denturologistes
du
Québec

Le denturologiste et vous

Pour un sourire resplendissant

Votre prothèse dentaire nécessite une hygiène adéquate et particulière. La plaque dentaire peut tout aussi bien adhérer à votre prothèse et se durcir pour devenir un dépôt de tartre. Il est donc nécessaire de :

- ✓ Brosser la prothèse après chaque repas avec un dentifrice en gel non abrasif.
- ✓ Masser vos gencives et votre langue avec une brosse extra douce et se rincer la bouche.
- ✓ Utiliser des nettoyeurs à prothèses (capsules, liquide, poudre) de 1 à 2 fois par semaine.
- ✓ Remiser la prothèse dans un contenant d'eau pour éviter son assèchement.
- ✓ Éviter les produits abrasifs et les javellisants.

La prise de médicaments, la cigarette, le café et le thé peuvent être responsables des taches sur votre prothèse.

Retirez votre prothèse pour la nuit et entreposez-la dans un contenant fermé, rempli d'eau tiède ou, s'il y a lieu, d'une solution de trempage. Ainsi vous leur accorderez un meilleur entretien et vous vous assurerez d'une meilleure santé de vos gencives.

Lors de votre examen denturologique annuel chez votre denturologiste, demandez-lui de nettoyer et de repolir votre prothèse à l'aide des appareils spécialisés dont il dispose.

Votre sourire reflète votre personnalité

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Association
des
Denturologistes
du
Québec

Le denturologiste et vous

Un partiel? C'est essentiel

La perte de quelques dents n'est pas un phénomène anodin. Pensez-y bien une deuxième fois!

La mobilité des dents restantes :

Les dents avoisinant celles extraites finissent par se déplacer. Il en résulte des troubles de mastication et d'esthétique.

Mauvaise digestion :

Une dentition incomplète entraîne une mauvaise mastication des aliments et une mauvaise digestion, puisque vous surchargez de travail votre estomac.

Usure prématurée des dents:

Les dents restantes sont plus sollicitées et subissent des pressions plus fortes lors de la mastication, ce qui entraîne une usure plus rapide.

Instabilité de la prothèse complète du haut :

Un appui incomplet sur une mâchoire édentée entraîne du déséquilibre et une instabilité. C'est une cause importante de douleurs et d'inconfort.

Le port du partiel peut prévenir des douleurs au cou, aux oreilles et des maux de tête.

Votre denturologiste a observé scrupuleusement tous les éléments d'ordre esthétique particuliers à votre personnalité lors de la confection de votre partiel. Le porter vous permet de conserver la physionomie naturelle de votre visage et l'aspect harmonieux de votre bouche.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Association
des
Denturologistes
du
Québec

Le denturologiste et vous

Une prothèse trop grande? Nous avons la solution

Votre prothèse vous semble trop grande, instable? Des résidus d'aliments viennent se coincer entre votre prothèse et votre gencive? Il peut arriver que la diminution de la masse osseuse de vos mâchoires affecte la stabilité de votre prothèse. Votre denturologiste peut vous conseiller sur les façons de remédier à cet inconfort.

Il existe deux techniques susceptibles de régler le problème : le **regarnissage** et le **rebasage**. Dans les deux cas il s'agit de remplir l'intérieur de la prothèse afin de la remodeler à votre gencive.

Le **regarnissage** consiste à ajouter de l'acrylique seulement à l'intérieur de la prothèse. Cette opération peut être effectuée en laboratoire (avec cuisson) ou directement en bouche par le denturologiste qui pourra stabiliser votre prothèse et prolonger sa durée de vie.

Le **rebasage** nécessite un travail de laboratoire plus long. Il consiste à remplacer au complet l'acrylique rose qui constitue votre prothèse. Le denturologiste ne conserve que les dents de l'ancienne prothèse.

Suite à un examen de votre prothèse, le denturologiste peut vous recommander le meilleur traitement afin d'améliorer votre confort.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Association
des
Denturologistes
du
Québec

Tout droit réservé aux membres de l'Association des denturologistes du Québec

Le denturologiste et vous

À qui confier votre prothèse dentaire?

Le denturologiste est un professionnel de la santé reconnu pour **la fabrication, la pose et l'ajustement** de prothèses dentaires amovibles (partielles ou complètes) et de recouvrement sur implants. Sa formation l'habilite tout spécialement à conseiller judicieusement ses patients et à assurer un travail d'une qualité exceptionnelle. Il ne faut donc pas le confondre avec d'autres professionnels dont le champ d'activité concerne surtout la santé dentaire.

On reconnaît le **denturologiste diplômé** aux initiales «d.d.» qui suivent son nom. De plus, il doit obligatoirement être membre en règle de l'Ordre des denturologistes du Québec, la corporation chargée de veiller à la grande qualité des soins dispensés par ce professionnel. Le denturologiste travaille en étant continuellement **à votre écoute**. Pour vous livrer une prothèse personnalisée parfaitement adaptée à votre bouche et à votre physiologie, **il effectue lui-même toutes les étapes de la confection**. De la prise d'empreintes à l'ajustement final, il se guide en suivant vos commentaires et son expertise.

C'est aussi votre denturologiste qui est qualifié pour vous indiquer la bonne façon d'entretenir votre prothèse, ainsi que la nécessité de l'ajuster ou de la changer.

Basé sur la précision et la minutie, le travail du denturologiste se distingue aussi par le fait qu'il **exclut l'intervention d'intermédiaire**. Ceci est sans aucun doute votre meilleur gage d'une prothèse sur mesure de très grande qualité... et à prix abordable.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Prothèse de plus de 5 ans: Attention!

Si vous portez la même prothèse dentaire depuis plus de cinq ans sans que celle-ci ait été examinée par votre denturologiste, vous exposez votre santé à des risques inutiles. **Trop de gens croient qu'une prothèse demeure adéquate pendant près de vingt ans. Rien n'est plus faux!**

La prothèse amovible est constituée d'une matière solide qui n'est pas malléable. D'autre part, votre visage, votre bouche et vos mâchoires se transforment au fil des ans. Puisqu'elle n'a pas la possibilité de s'adapter à ces changements et que les dents artificielles s'usent avec le temps, la prothèse ne peut accomplir efficacement son travail que sur une période d'environ cinq ans. Cette réalité entraîne des **conséquences néfastes, souvent invisibles et imperceptibles** pour le porteur d'une prothèse périmée.

Voici une brève liste des effets les plus nuisibles possiblement subis par les porteurs d'une prothèse de plus de cinq ans :

- ramollissement de la gencive;
 - gencive douloureuse, irritée;
 - mastication plus ardue et digestion plus difficile;
 - maux de tête, d'oreilles, de cou et problèmes d'articulation;
 - bouche qui creuse et visage qui vieillit de façon prématurée;
 - résorption accélérée de la gencive
- ... et cette liste n'est que partielle!

Peu de gens apportent un soin régulier à l'entretien de leur prothèse. Certains omettent même de l'enlever pour la nuit. Ne jouez pas avec votre santé! Visitez annuellement votre denturologiste pour un examen.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Douleurs aux gencives? Option base molle!

Depuis quelque temps, vous ressentez une douleur au niveau de la gencive. Votre prothèse dentaire vous blesse malgré qu'elle ait été minutieusement ajustée. Vous ne voyez rien à l'oeil nu sinon qu'avec le temps, votre gencive s'amincit et prend une forme plus étroite. Vous avez aussi remarqué que votre prothèse dentaire est de moins en moins confortable et qu'elle bouge de plus en plus. Il s'agit sans doute du phénomène appelé «atrophie de la gencive». Heureusement, il existe un type de prothèse qui peut résoudre vos problèmes : **la prothèse avec base molle**.

Utilisée surtout pour la prothèse inférieure, la base molle est un coussin qui fait partie de votre prothèse. Puisqu'elle est plus poreuse, la base molle adhère mieux à ce qui vous reste de gencive, elle améliore la stabilité en bouche et irrite moins vos muqueuses. Lors de la confection de votre prothèse, votre denturologiste procédera à l'installation de la base molle en la faisant cuire à l'intérieur de la prothèse.

La base molle n'arrêtera pas le processus d'atrophie de votre gencive dont la forme et l'épaisseur se modifient continuellement. Afin que votre nouvelle prothèse à base molle vous donne un confort constant au fil du temps, vous devrez la faire vérifier à tous les ans et la changer au besoin. Vous prolongerez la santé de votre gencive en vous assurant d'une adhérence maximale. En raison de sa texture poreuse, la base molle est un matériau moins facile à nettoyer; un examen annuel prévient donc aussi les problèmes liés à l'hygiène. Le denturologiste saura vous recommander des produits nettoyants très efficaces.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Votre prothèse bouge? Pensez implants.

Vous éprouvez de la difficulté à mastiquer? Vos gencives ne tolèrent plus les crudités? Votre prothèse bouge et vous blesse fréquemment? Vos gencives s'atrophient de plus en plus? Vous êtes peut-être mûr pour une prothèse sur implants.

Les implants ne sont ni plus ni moins que des racines dentaires artificielles sur lesquelles est fixée votre prothèse dentaire, vous permettant ainsi de retrouver une mastication efficace et confortable. Installés par un chirurgien en implantologie, les quelques implants qui servent de point d'ancrage à votre prothèse lui assurent toute la stabilité souhaitée.

Le processus complet requiert près de six mois. Tout d'abord une chirurgie mineure est pratiquée sous anesthésie locale. Elle n'occasionne pas plus de douleur que quelques extractions. Suite à cette chirurgie, les prothèses sont modifiées et ajustées à l'aide d'un coussin temporaire qui sera changé à différentes étapes de la guérison. Suit alors l'étape de confection et d'ajustement de votre nouvelle prothèse amovible.

Le coût d'une prothèse dentaire sur implants n'est pas défrayé par l'assurance-maladie. Par contre, cet investissement dans votre qualité de vie est **déductible d'impôt**, donc plus abordable qu'il ne semble à première vue. De toute façon, c'est d'abord et avant tout l'expertise de l'équipe «chirurgien dentaire-denturologiste» qui doit guider votre choix de façon à garantir votre santé.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Le secret de la prothèse dentaire bien faite.

La confection d'une prothèse dentaire est un art qui requiert patience, minutie et expérience. Et en ce domaine, le denturologiste s'impose sans contredit comme un artiste passé maître en la matière.

Pour vous assurer d'un travail bien fait, le denturologiste prend tout d'abord les empreintes de vos gencives. Puis il procède à partir de maquettes à l'enregistrement de l'articulation, soit la relation entre les gencives supérieure et inférieure. Ces maquettes sont constituées d'une bande de cire sur laquelle le denturologiste place et déplace à volonté les dents artificielles afin d'atteindre une esthétique idéale permettant de reproduire le plus exactement possible vos dents naturelles. Ces maquettes portent le nom de prothèses d'essai et sont conçues pour être adaptées directement en bouche; c'est donc dire qu'entre la prothèse d'essai et votre prothèse définitive, la marge d'erreur est réduite au minimum.

On ne peut fabriquer votre prothèse sans passer par l'étape importante que représente la prothèse d'essai. Seule la prothèse sur mesure confectionnée selon les règles de l'art, est apte à garantir votre esthétique, votre confort et surtout votre santé.

N'oubliez jamais qu'un beau sourire est un sourire «qui se travaille en bouche» par un denturologiste qualifié et reconnu.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Comment choisir votre denturologiste?

Au moment de recevoir votre première prothèse dentaire ou de la renouveler, vous vous demanderez sans doute à quel denturologiste vous adresser. Quels devraient être les critères qui guideront votre choix? Un choix d'autant plus difficile que vous achetez un produit dont vous ne pouvez faire l'essai.

Certains consommateurs accordent beaucoup d'importance au prix et à la rapidité d'exécution. Pourtant, ces deux seuls critères ne sauraient suffire à prendre une décision éclairée. En effet, **le prix varie toujours d'une prothèse à l'autre** en raison du travail personnalisé que requiert votre bouche. Le denturologiste préférera sans doute confirmer le prix de votre prothèse suite à l'examen préliminaire qu'il effectuera généralement sans frais. **Quant à la rapidité d'exécution, elle est étroitement liée au type de prothèse préparée.** De trois à sept rencontres sont nécessaires selon que vous optez pour une prothèse centrique, de semi-précision ou de précision.

La façon la plus sûre de choisir son denturologiste demeure encore la référence. Examinez les sourires qui vous entourent. Lorsque vous observez du travail bien fait qui donne une impression de naturel, questionnez le porteur de la prothèse sur le confort procuré et les services rendus par son denturologiste. Puis rencontrez ce professionnel pour un examen (gratuit dans plusieurs cas). N'hésitez pas à lui poser toutes les questions qui vous passent par la tête. Ses réponses et ses recommandations devraient vous mettre sur la bonne voie.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Quand changer votre prothèse dentaire?

Votre prothèse dentaire a une espérance de vie de plus ou moins 5 ans. Mais en tant qu'expert, c'est votre denturologiste qui est le mieux qualifié pour vous indiquer la nécessité d'un renouvellement. En consultant chaque année votre denturologiste pour un examen et un nettoyage de votre prothèse, vous prévenez les problèmes dont les mauvaises habitudes que développent les porteurs de prothèse nécessitant un ajustement, une nouvelle base ou un changement complet. **Les signes suivants devraient vous alerter** : votre prothèse adhère moins bien à votre gencive, bouge, coupe mal les aliments, vieillit votre visage, est jaunie et vous occasionne un inconfort ou une douleur. Sans compter tous les autres indices que seul votre denturologiste peut détecter.

En confectionnant lui-même une prothèse de qualité, votre denturologiste voit à minimiser l'impact du changement. Lors du renouvellement, il s'assure que votre nouvelle prothèse se fonde aux transformations vécues par votre visage au fil du temps. Chaque nouvelle prothèse entraîne une période d'adaptation tout à fait normale. Votre denturologiste vous informera sur les façons de faciliter et d'écourter cette période.

N'oubliez pas que **le port d'une prothèse de 10 ou 15 ans d'âge provoque inévitablement des transformations souvent irréversibles de votre physionomie.** Plus vous retardez le moment de changer, plus votre apparence et votre confort en seront affectés... peu à peu et sans que vous en ayez vraiment conscience.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Votre première prothèse

Vous avez besoin d'une prothèse dentaire, mais n'êtes pas vendu à l'idée de passer trois mois sans vos dents à attendre la guérison de vos gencives? Rassurez-vous : **les prothèses dentaires immédiates ont la solution pour vous.**

Afin de vous garantir une prothèse à l'image de vos dents naturelles et procurant un maximum de confort, **vo**tre prothèse immédiate doit absolument être fabriquée par votre denturologiste avant l'extraction d'une ou de plusieurs de vos dents. Puis elle est mise en bouche par le denturologiste immédiatement après l'intervention du dentiste.

En plus de vous faciliter la vie et permettre un retour rapide au travail, la prothèse immédiate présente plusieurs autres avantages. Ainsi, elle assure une protection aux tissus buccaux, limite les saignements, permet une guérison uniforme et aide à mieux prononcer et mastiquer. La transition entre vos dents naturelles et votre première prothèse se fait donc en douceur.

Par contre, la prothèse immédiate nécessite plusieurs ajustements puisque la guérison de votre gencive s'effectue sur une longue période de temps. C'est votre denturologiste qui veillera à ajuster et regarnir votre prothèse afin qu'elle ne nuise pas à votre santé. **Il est primordial que vous consultiez régulièrement votre denturologiste tout au cours de la guérison** car négliger l'ajustement de votre prothèse immédiate pourrait causer un tort considérable aux tissus buccaux et même nécessiter, à long terme, un recours à la chirurgie.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

Le denturologiste et vous

Prothèse de plus de 5 ans: Attention!

Si vous portez la même prothèse dentaire depuis plus de cinq ans sans que celle-ci ait été examinée par votre denturologiste, vous exposez votre santé à des risques inutiles.

Trop de gens croient qu'une prothèse demeure adéquate pendant près de vingt ans. Rien n'est plus faux!

La prothèse amovible est constituée d'une matière solide qui n'est pas malléable. D'autre part, votre visage, votre bouche et vos mâchoires se transforment au fil des ans. Puisqu'elle n'a pas la possibilité de s'adapter à ces changements et que les dents artificielles s'usent avec le temps, la prothèse ne peut accomplir efficacement son travail que sur une période d'environ cinq ans. Cette réalité entraîne des **conséquences néfastes, souvent invisibles et imperceptibles** pour le porteur d'une prothèse périmée.

Voici une brève liste des effets les plus nuisibles possiblement subis par les porteurs d'une prothèse de plus de cinq ans :

- ramollissement de la gencive;
 - gencive douloureuse, irritée;
 - mastication plus ardue et digestion plus difficile;
 - maux de tête, d'oreilles, de cou et problèmes d'articulation;
 - bouche qui creuse et visage qui vieillit de façon prématurée;
 - résorption accélérée de la gencive
- ... et cette liste n'est que partielle!

Peu de gens apportent un soin régulier à l'entretien de leur prothèse. Certains omettent même de l'enlever pour la nuit. Ne jouez pas avec votre santé! Visitez annuellement votre denturologiste pour un examen.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?